

ERGONOMÍA



VARCUS
CONSULTORÍA EPP CAPACITACIÓN

Área temática:

Higiene y seguridad
En el trabajo

Duración:

16 horas

Vigencia:

2 años

Modalidad:

Online



Descripción:

La realización del curso capacita al personal para llevar a cabo la evaluación de puestos de trabajo desde el punto de vista ergonómico, para la prevención de trastornos de la salud de origen laboral asociados a la adopción de posturas forzadas, al manejo de cargas, a la realización de movimientos repetitivos, y a las condiciones ambientales inadecuadas.

Beneficios:

Conocer los principales trastornos músculo-esqueléticos derivados de la actividad laboral. Conocer los factores de riesgo relacionados con la aparición de trastornos músculo-esqueléticos. Llevar a cabo la evaluación ergonómica de un puesto de trabajo.

Incluye:

- Presentación del curso (Diapositiva)
- Constancia.
- Constancia de competencias o de habilidades laborales.
- Material didáctico

REQUISITOS PARA ELABORAR LAS CONSTANCIAS:

- ❖ CURP
- ❖ Credencial de elector
- ❖ RFC



REQUISITOS PARA DC-3

- ❖ R.F.C. de la empresa a la que pertenece.
- ❖ Representante legal
- ❖ Representante de los trabajadores.
- ❖ Puesto del trabajador.
- ❖ Logotipo de la compañía